

CICOP



Bogotá
COLOMBIA

Querétaro
MÉXICO

Ayacucho
PERÚ

Quito
ECUADOR

Buenos Aires
ARGENTINA

Manizales
COLOMBIA



Día
6

Escuchar, la otra parte de la conversación



CREINMUS
Más allá de las Ideas



Escuchar, la otra parte de la conversación

El reto de hoy es obviamente, involucrarnos en el mundo de la escucha. En esta guía te proponemos para que puedas observar como escuchas y como es tu relación con el mundo de la escucha. Te proponemos lo siguiente:

1. Cada relato tiene un sentido, un ¿para qué? Independientemente que la persona al hablar, tenga consciencia o no. Comienza a escuchar lo que dicen las personas y pregúntate: ¿para qué dice eso? ¿cuál es el propósito por el cual lo dice? ¿cuál es el objetivo o que está buscando al decir eso? Escríbelo

2. Después de hacer el ejercicio anterior con al menos tres personas en distintas conversaciones, te pedimos que repitas la actividad pero, que luego te sientes a chequear con ellas lo que escuchaste. Escribe esta experiencia.

Como ya te hemos comentado anteriormente, es importante que realices esta actividad respondiendo estas preguntas, para poder tomar consciencia de como estás actuando, de la forma en que lo haces y los resultados que generas.

Te recordamos que en los momentos que se abran espacios para compartir, lo transmitas para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti. Nos encontramos en la próxima actividad.

