

CICOP



Bogotá
COLOMBIA

Querétaro
MÉXICO

Ayacucho
PERÚ

Quito
ECUADOR

Buenos Aires
ARGENTINA

Manizales
COLOMBIA



Día
5

De la Confusión a la Claridad



CREINMUS
Más allá de las Ideas



De la Confusión a la Claridad

Vamos a incursionar en la tarea de hoy, en cómo nos relacionamos con los juicios. En esta guía, te proponemos para que puedas observar como utilizas estos dos actos lingüísticos, lo siguiente:

1) Observa tus conversaciones con otras personas e intenta distinguir las afirmaciones que realizas, de los juicios que emites. ¿Qué dicen de ti los juicios que pudiste observar? ¿Qué provocan en ti esos juicios?

2) Con relación a acontecimientos o situaciones que estás viviendo. ¿Qué juicios realizas con respecto a ellas? ¿Qué emociones o estados de ánimo provocan en ti? Descríbelos

3) ¿Qué juicios has escuchado sobre ti, que te han afectado? Nárralos. Quien los ha hecho ¿tiene o tienen idoneidad para emitir esos juicios sobre ti? ¿te sirven para algo esos juicios? No estamos diciendo que no le des importancia, te proponemos que observes si tienen un propósito saludable u obtienes algún beneficio darle importancia a esos juicios.

Como ya te hemos comentado anterioremente, es importante que realices esta actividad respondiendo estas preguntas para poder tomar consciencia de cómo estas actuando, de la forma en que lo haces y los resultados que generas.

Te recordamos que en los momentos que se abran espacios para compartir, lo transmitas para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti. Nos encontramos en la próxima actividad.

