

# CICOP



Bogotá  
COLOMBIA

Querétaro  
MÉXICO

Ayacucho  
PERÚ

Quito  
ECUADOR

Buenos Aires  
ARGENTINA

Manizales  
COLOMBIA



Día  
**4**

## El Circuito de Coordinación de Acciones Efectivas



**CREINMUS**  
*Más allá de las Ideas*



# El Circuito de Coordinación de Acciones Efectivas

Hoy te invitamos a que observes estas tres acciones que están presentes en nuestras conversaciones, y como las utilizas en los diferentes dominios de tu vida. Te invitamos a realizar la actividad que acompaña este audio. Las preguntas para esta ocasión son las siguientes:

1) ¿Tienes alguna dificultad o creencia que te impide pedir en algún dominio de tu vida? Si las tienes, ¿cuáles son? Descríbelas. ¿Qué consecuencias tienes cuando no pides?

---

---

---

---

2) ¿Conoces con claridad qué oferta eres como profesional (o empresa) y en tu vida personal? Describe qué es lo que consideras que es algo de valor para los demás, en los diferentes dominios de tu vida.

---

---

---

---

3) ¿Cuál crees que es la identidad que has generado a lo largo de tu vida en tu historia de cumplir o no promesas? ¿Con quiénes has cumplido? ¿Con quiénes no? ¿Recuerdas como te has sentido cuando, a lo largo de tu vida, no han cumplido promesas que te hicieron? Tus padres, tu pareja, tus amigos, colegas...

---

---

---

---

Es importante que realices esta actividad respondiendo estas preguntas para poder tomar consciencia de cuando estas actuando, de la forma en que lo haces y los resultados que generas. Te invitamos a que en los momentos que se abran espacios para compartir, lo transmitas para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti. Nos encontramos en la próxima actividad.

