

CICOP



Bogotá
COLOMBIA

Querétaro
MÉXICO

Ayacucho
PERÚ

Quito
ECUADOR

Buenos Aires
ARGENTINA

Manizales
COLOMBIA



Día
3

Declaraciones significativas en la vida



CREINMUS
Más allá de las Ideas



Declaraciones significativas en la vida

Como te propusimos en el audio que acompaña esta Ficha de aprendizaje, aquí está nuestra invitación. Para esta ocasión te proponemos las siguientes preguntas:

1. ¿Con qué frecuencia te encuentras en situaciones donde aceptas hacer algo y no es tu deseo íntimo hacerlo? ¿En qué áreas de tu vida, sucede esto? ¿Cuáles son las consecuencias que esto trae a tu vida?

2. ¿Cuáles son las áreas o situaciones que estas viviendo y a las que no les estás diciendo "Basta"? ¿Cuáles son las consecuencias que está esto trayendo a tu vida? ¿Qué estas postergando lograr?

Es importante que realices esta actividad respondiendo estas preguntas para poder tomar consciencia de cuando estas actuando, de la forma en que lo haces y los resultados que generas. Te invitamos a que en los momentos que se abran espacios para compartir, lo transmitas para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti. Nos encontramos en la próxima actividad.

