

# NeuroAcelerAcción

*De Resultados y Bienestar.*



Bogotá  
COLOMBIA

Querétaro  
MÉXICO

Ayacucho  
PERÚ

Quito  
ECUADOR

Buenos Aires  
ARGENTINA

Manizales  
COLOMBIA



**CREINMUS**  
Más allá de las Ideas

**SIMEX**  
Experience Simulation

3

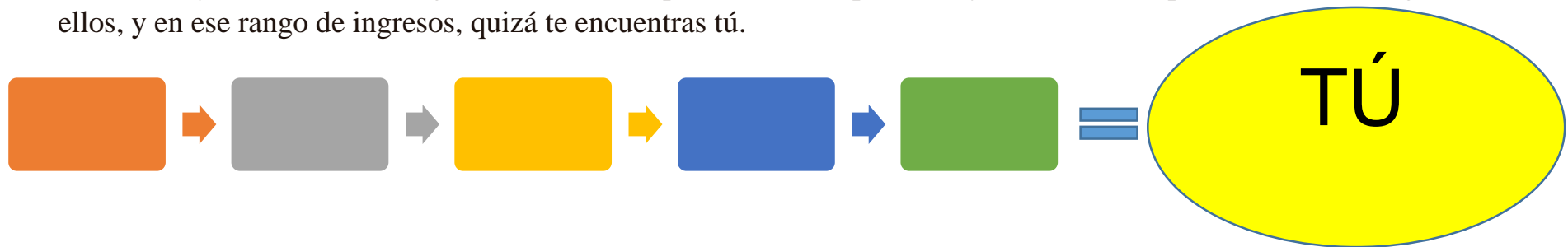
## Promedio de Mis Relaciones

[www.clubdeaceleracionempresarial.com](http://www.clubdeaceleracionempresarial.com) | [contacto@clubdeaceleracionempresarial.com](mailto:contacto@clubdeaceleracionempresarial.com)  
[www.neuroaceleracion.com](http://www.neuroaceleracion.com) | [contacto@neuroaceleracion.com](mailto:contacto@neuroaceleracion.com) | WhatsApp +57 318 270 2215

# Promedio de Mis Relaciones

En esta guía te proponemos que analices a profundidad de quienes te rodeas, pues hay múltiples estudios que muestran que somos el promedio de ingresos, comportamiento, resultados, actitudes, y demás elementos de personalidad, del promedio de las 5 personas con que más interactuamos. Y aunque esto parece como esotérico, es fruto de un proceso adaptativo e inconsciente que el ser humano, desarrolla para sentir que pertenece.

En ese orden de ideas, te invitamos a que a continuación, listes las 5 personas con quienes más interactúas, vas a colocar su nombre y el valor de los ingresos mensuales que tienen esas personas y vas a sacar el promedio de los ingresos de ellos, y en ese rango de ingresos, quizá te encuentras tú.



¿Qué piensas de lo que encontraste? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

En los diferentes escenarios que lo hemos utilizado, el ejercicio es revelador, pues en muchos casos, las personas nos quejamos de la vida o los resultados que tenemos, sin embargo, nuestro contexto, palabras, pensamientos, emociones y realidad, están directamente relacionados con las personas que más compartimos. No sé si el resultado que obtuviste, es el que deseas, sin embargo, si se, que puedes tomar la decisión de cambiarlo por el que quieres. Solo requieres ser consciente, identificar si lo que sientes que te gusta o no, ser responsable por las decisiones o no que has tomado, y tomar decisiones alineadas a lo que quieres **REALMENTE**.

Es importante que realices esta actividad, respondiendo honestamente a cada pregunta, para poder tomar consciencia de ¿cómo estas actuando?, ¿la forma en que lo haces? y ¿los resultados que generas? Te invitamos a que compartas lo que encuentras de valor, para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad. Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti, y nos encontramos en el próximo ejercicio.

