

# NeuroAcelerAcción

*De Resultados y Bienestar.*



Bogotá  
COLOMBIA

Querétaro  
MÉXICO

Ayacucho  
PERÚ

Quito  
ECUADOR

Buenos Aires  
ARGENTINA

Manizales  
COLOMBIA



**CREINMUS**  
Más allá de las Ideas

**SIMEX**  
Experience Simulation

6

## Metas y las Acciones Concretas

[www.clubdeaceleracionempresarial.com](http://www.clubdeaceleracionempresarial.com) | [contacto@clubdeaceleracionempresarial.com](mailto:contacto@clubdeaceleracionempresarial.com)  
[www.neuroaceleracion.com](http://www.neuroaceleracion.com) | [contacto@neuroaceleracion.com](mailto:contacto@neuroaceleracion.com) | WhatsApp +57 318 270 2215

# 6

# Metas y las Acciones Concretas

En esta guía te proponemos que analices a profundidad tus Metas y las Acciones Concretas, que requieres realizar para alcanzarlas, recuerda que eso del pensamiento mágico – pendejo, de lo declaro y sucede, la verdad como que no funciona mucho, y en la vida hay que establecer una meta, concretar acciones, indicadores, tiempos, responsables y presupuesto, y tomar acción masiva decidida, chequear como vas, y ajustar para darle continuidad.

¿Cuáles serían las metas más importantes para mi vida, en estos momentos desde las diferentes áreas?

Por Ejemplo: **Familiar:** Viajar tres veces al año, 1 en febrero, otra en septiembre y otra en diciembre. Dos dentro del país y una fuera del país, dos con mi familia, una con mis amigos y/o mi pareja, para conocer nuevas culturas, disfrutar de su gastronomía, y conocer nuevas personas. El presupuesto que destinare es de usd1.000 por viaje. Coordinar con quien viajare, definir destino, separar. **Finanzas:** Incrementas mis ingresos en un 30% en los próximos 3 meses, por medio de la venta de procesos de asesoría a profesionales. Definir el nicho de mercado, identificar necesidad, diseñar producto mínimo viable, testear, ajustar, lanzar.

Las metas inteligentes, son concretas, medibles y alcanzables, adicionalmente te muevan en las diferentes áreas de tu vida.

Espiritual:

Familiar:

Otras relaciones:

Tu salud:



Tu educación y formación:

Tu trabajo o carrera:

Tu economía o tus finanzas:

Actividades recreativas o lúdicas:

Otras metas

Esta lista la puedes actualizar cuando consideres que hay nuevas formas de combinarlas, nuevas pasiones o nuevos motores que llegaron a tu vida, estableciendo nuevas prioridades. Les puedes agregar actividades e indicadores, para hacerles seguimiento.

Es importante que realices esta actividad, respondiendo honestamente a cada pregunta, para poder tomar consciencia de ¿cómo estas actuando?, ¿la forma en que lo haces? y ¿los resultados que generas? Te invitamos a que compartas lo que encuentras de valor, para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad. Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti, y nos encontramos en el próximo ejercicio.

