

NeuroAcelerAcción

De Resultados y Bienestar.



Bogotá
COLOMBIA

Querétaro
MÉXICO

Ayacucho
PERÚ

Quito
ECUADOR

Buenos Aires
ARGENTINA

Manizales
COLOMBIA



6

Escuchar, la otra parte de la conversación



CREINMUS
Más allá de las Ideas



El reto de hoy es obviamente, involucrarnos en el mundo de la escucha. En esta guía te proponemos que puedas observar como escuchas y como es tu relación con el mundo de la escucha. Reflexiona sobre lo siguiente:

1. Cada relato tiene un sentido, un ¿Para qué? Independientemente que la persona al hablar, tenga consciencia o no. Comienza a escuchar lo que dicen las personas, selecciona tres conversaciones y pregúntate: ¿para qué dice eso o cuál es el propósito por el cual lo dice? ¿Cuál es el objetivo o que está buscando al decir eso? Escríbelo _____

2. Después de hacer el ejercicio anterior con al menos tres personas en distintas conversaciones, te pedimos que repitas la actividad pero, que luego te sientes a chequear con ellas lo que escuchaste. Describe esta experiencia.

Es importante que realices esta actividad, respondiendo honestamente a cada pregunta, para poder tomar consciencia de ¿cómo estas actuando?, ¿la forma en que lo haces? y ¿los resultados que generas? Te invitamos a que compartas lo que encuentras de valor, para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti, y nos encontramos en el próximo ejercicio.

