

# NeuroAcelerAcción

De Resultados y Bienestar.



Bogotá  
COLOMBIA

Querétaro  
MÉXICO

Ayacucho  
PERÚ

Quito  
ECUADOR

Buenos Aires  
ARGENTINA

Manizales  
COLOMBIA



6

## Escuchar, la otra parte de la conversación



**CREINMUS**  
Más allá de las Ideas



El reto de hoy es obviamente, involucrarnos en el mundo de la escucha. En esta guía te proponemos que puedas observar como escuchas y como es tu relación con el mundo de la escucha. Reflexiona sobre lo siguiente:

1. Cada relato tiene un sentido, un ¿Para qué? Independientemente que la persona al hablar, tenga consciencia o no. Comienza a escuchar lo que dicen las personas, selecciona tres conversaciones y pregúntate: ¿para qué dice eso o cuál es el propósito por el cual lo dice? ¿Cuál es el objetivo o que está buscando al decir eso? Escríbelo \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Después de hacer el ejercicio anterior con al menos tres personas en distintas conversaciones, te pedimos que repitas la actividad pero, que luego te sientes a chequear con ellas lo que escuchaste. Describe esta experiencia.

---

---

---

---

---

---

---

---

Es importante que realices esta actividad, respondiendo honestamente a cada pregunta, para poder tomar consciencia de ¿cómo estas actuando?, ¿la forma en que lo haces? y ¿los resultados que generas? Te invitamos a que compartas lo que encuentras de valor, para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti, y nos encontramos en el próximo ejercicio.

