

NeuroAcelerAcción

De Resultados y Bienestar.



Bogotá
COLOMBIA

Querétaro
MÉXICO

Ayacucho
PERÚ

Quito
ECUADOR

Buenos Aires
ARGENTINA

Manizales
COLOMBIA



4

El Circuito de Coordinación de Acciones Efectivas



CREINMUS
Más allá de las Ideas



El Circuito de Coordinación de Acciones Efectivas

Hoy te invitamos a que observes estas tres acciones que están presentes en nuestras conversaciones, y como las utilizas en los diferentes dominios de tu vida. Las preguntas para esta ocasión son las siguientes:

1) ¿Tienes alguna dificultad o creencia que te impide pedir en algún dominio de tu vida? Si_____ No_____. Si las tienes, ¿cuáles son? Descríbelas._____

2) ¿Qué consecuencias tienes cuando no pides?_____

3) ¿Conoces con claridad qué oferta eres como profesional (o empresa) y en tu vida personal? Si_____ No_____. Describe ¿Qué es lo que consideras que es de valor para los demás, en los diferentes dominios de tu vida?_____

4) ¿Cuál crees que es la identidad o imagen que has generado a lo largo de tu vida, en tu historia de cumplir o no promesas? ¿Con quiénes has cumplido? ¿Con quiénes no?

5) ¿Recuerdas cómo te has sentido cuando, a lo largo de tu vida, no han cumplido promesas que te hicieron? Tus padres, tu pareja, tus amigos, tus colegas, los profesores...

Es importante que realices esta actividad, respondiendo honestamente a cada pregunta, para poder tomar consciencia de ¿cómo estas actuando?, ¿la forma en que lo haces? y ¿los resultados que generas? Te invitamos a que compartas lo que encuentras de valor, para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti, y nos encontramos en el próximo ejercicio.

