

# NeuroAcelerAcción

De Resultados y Bienestar.



Bogotá  
COLOMBIA

Querétaro  
MÉXICO

Ayacucho  
PERÚ

Quito  
ECUADOR

Buenos Aires  
ARGENTINA

Manizales  
COLOMBIA



3

## Declaraciones significativas en la Vida



**CREINMUS**  
Más allá de las Ideas



Como te propusimos en el audio que acompaña esta Ficha de aprendizaje, aquí está nuestra invitación. En esta ocasión te proponemos las siguientes preguntas:

1. ¿Con qué frecuencia te encuentras en situaciones donde aceptas hacer algo y no es tu deseo íntimo o real hacerlo? \_\_\_\_\_

2. ¿En qué áreas de tu vida, sucede esto? \_\_\_\_\_

3. ¿Cuáles son las consecuencias que esto trae a tu vida? \_\_\_\_\_

4. ¿Cuáles son las áreas o situaciones que estás viviendo y a las que no les estás diciendo “Basta”? \_\_\_\_\_

5. ¿Cuáles son las consecuencias que está trayendo a tu vida, decir “Basta” y Qué estas postergando lograr? \_\_\_\_\_

Es importante que realices esta actividad, respondiendo honestamente a cada pregunta, para poder tomar consciencia de ¿cómo estas actuando?, ¿la forma en que lo haces? y ¿los resultados que generas? Te invitamos a que compartas lo que encuentras de valor, para generar nuevos aprendizajes para ti y otros integrantes de la comunidad.

Esperamos que esta actividad sea de utilidad para ti, y nos encontramos en el próximo ejercicio.

