

Bienvenido a tiempo de sanidad y liberación, a continuación tendrás la oportunidad de identificar la raíz de muchos de tus problemas actuales en tu comportamiento y personalidad; es importante que al realizar este proceso cuentes con la ayuda del Espíritu Santo y puedas experimentar una verdadera sanidad y liberación, también es muy importante que sepas que este tiempo es entre el Señor y tú, es algo personal y trata de no omitir situaciones que quizás viviste en tu pasado y que mejor quieres olvidar, recuerda que el olvidar algo no te aleja de la realidad que puedes estar viviendo ahora.

Antes de comenzar este maravilloso tiempo te invito para que por favor hagas esta oración: Señor y amado Jesucristo, ahora me dispongo a realizar este proceso de sanación y liberación en mi vida y quiero pedir tu compañía y tu poder en medio de este tiempo donde yo sé que tú traerás la liberación de mi alma, mi cuerpo, mi mente y mi espíritu. Señor, te necesito y pido tu ayuda en este momento a través de tu Santo Espíritu, pido que llenes mi vida con tu presencia, que me perdones por todas mis ofensas y me cubras con tu preciosa sangre, hoy comienzo este tiempo haciéndote como el Señor y Salvador de mi vida.

**AMÉN.**

# PARTE 1: HERENCIAS FAMILIARES

Identifica aquellas cosas que generacionalmente han alcanzado tu vida y la de tu familia y marca con una (x) aquellas cosas que has visto o aún sigues viviendo en tu generación:

- Pobreza
- Drogadicción
- Mentira
- Fracaso emocional
- Violaciones
- Depresión
- Violencia física
- Esquizofrenia
- Ira
- Accidentes continuos
- Venganza
- Visitación de lugares de ocultismo
- Tabla ouija
- Gregorio Hernández
- Ludopatía (Adicción al juego)
- Enfermedades (Escribe el tipo de enfermedades que han sido predominantes en tu familia).
- Endeudamiento
- Alcoholismo
- Peleas familiares
- Ataduras sexuales
- Homosexualismo
- Suicidio
- Enfermedades mentales
- Bipolaridad
- Malgenio
- Odio
- Idolatría
- Proyección astral Nueva era
- Cualquier tipo de manía
- Fracaso
- Tabaquismo
- Divorcio
- Incesto
- Asesinato
- Amargura
- Locura
- Alzheimer
- Temperamento agresivo
- Resentimiento
- Brujería
- Prácticas ocultistas
- Cleptomania (Robar cosas)

.....

Otras herencias

.....  
.....

Ahora que has señalado aquellas cosas que identificaste en tu generación, comienza a renunciar y a desatarte de cada una de ellas nombrándolas con tus labios, no en la mente, sino diciendo: Yo renuncio en el nombre poderoso de Cristo Jesús, a (Nombrar una a una las cosas que señalaste e identificaste en tu generación). Y me desato, me desligo, corto y anulo estas herencias de mi vida en el nombre poderoso de Cristo Jesús, que vinieron a mí por la generación y línea sanguínea de la familia (Nombrar los dos apellidos de tu mamá y los de tu papá).

En el nombre de Jesucristo de Nazaret, declaro que estas herencias y maldiciones generacionales no nos alcanzan más ni a mí ni a mis hijos, ni a los

hijos de mis hijos, porque a través del sacrificio de Cristo en la cruz del calvario toda maldición es rota y cancelada por el poderoso nombre de Jesucristo y su preciosa sangre. Declaro también que toda maldición que a través de la línea sanguínea me alcanzó, a partir de hoy queda anulada y cancelada, sin poder y sin autoridad porque declaro el ADN de la sangre de Cristo sobre mi ADN, declaro la unción del Espíritu Santo sobre cada área de mi vida y esa maldición ancestral y generacional que por tantos años me alcanzó a mi y a mi familia queda anulada, cancelada, sin poder y sin autoridad en el nombre de Cristo Jesús , me desato ahora de esas maldiciones (nombre por favor las maldiciones que anotó allí , las va a romper en el nombre de Cristo y continua orando) me desato, me desligo y me declaro libre de todas estas herencias, de las maldiciones y consecuencias en el nombre de Cristo Jesús . Amén

# PARTE 2: HISTORIA PERSONAL

En este punto es muy importante identificar aquellos episodios que, en especial, en tu niñez marcaron tu vida. A continuación algunas de aquellas situaciones por las que posiblemente pudiste haber pasado, marca con una (x) los puntos con los cuales te identificas y al final habrá un espacio para que escribas aquellas cosas que no están en esta lista pero que tú las viviste personalmente.

- Maltrato físico
- Maltrato verbal
- Abuso sexual
- Burlas y acoso escolar
- Ausencia física de alguno de los padres
- Ausencia emocional o espiritual de alguno de los padres
- Ausencia total de los padres
- Rechazo de tu familia
- Rechazo de tus amigos o compañeros
- Mucha necesidad económica en tu niñez
- Presenciar el maltrato físico entre tus padres
- Desamor de tus padres hacia ti
- Preferencia de tus padres hacia alguno de tus hermanos
- Ser tratado como un adulto cuando eras un niño
- Indiferencia de abuelos, tíos y hermanos contigo
- Indolencia y trabajos forzados siendo aún muy pequeño
- Recuerdo de haber sido avergonzado ante los demás.(describe el episodio)
- No haber podido estudiar lo suficiente
- Haber perdido un ser querido en la niñez
- Haber pasado mucho tiempo solo en la niñez

.....

Otros episodios

.....

.....

Aunque muchos ignoramos esto, hoy somos lo que vivimos en el pasado, por eso es muy importante que en este momento con la ayuda de Dios renuncies a aquellas cosas con las cuales te identificaste a través de esta lista, es importante que en este punto te tomes un momento y perdones a aquellas personas que en tu niñez te dañaron y que quizás todavía recuerdas con dolor.

Repite: Yo perdono de todo corazón en el nombre de Jesucristo a ..... Y lo desato de mi alma, rechazo todo dolor que sentía hacia..... y declaro que mi alma se desata de este pasado, del dolor que había en mi corazón en Cristo Jesús.

## **AMÉN**

Es fundamental que hagas esta oración de perdón antes de continuar en este proceso de renuncia a tu pasado. Ahora vas a renunciar a cada cosa que identificaste de tu niñez, nombrando uno a uno cada episodio.

Repite: Padre eterno, hoy vengo ante tí con la necesidad de ser libre y sano de todas aquellas cosas que en mi niñez dañaron mi corazón y que en la actualidad están dañando mi vida, por eso tomo la decisión y en tu nombre Señor Jesucristo de renunciar y desatar mi alma de aquellas cosas que marcaron mi vida desde mi infancia; en el nombre de Jesucristo yo me desato de (Nombrá cada una de las cosas que te afectaron en tu niñez); y declaro que no afectará más mi presente, renuncio a la frustración que se creó en mi corazón a causa de lo que tuve que vivir en mi infancia, en el nombre de Cristo Jesús y por el poder del Espíritu Santo declaro que hoy soy libre de sentirme fracasado y frustrado y cierro esa puerta al pasado de mi vida en Cristo Jesús.

## **AMÉN**

# PARTE 3: CONDICIÓN EMOCIONAL Y DE PERSONALIDAD ACTUAL

En esta parte de este proceso es fundamental saber cuáles han sido las consecuencias de las cosas que viviste en tu niñez, en este punto identificarás una personalidad que ha marcado tu situación actual, afectando en muchos casos tu entorno familiar, laboral y social, a continuación algunas de las conductas más comunes que son el resultado de un alma atada por el pasado:

- Timidez
- Inseguridad
- Doble ánimo
- Autorechazo
- Inestabilidad
- Dureza
- Amargura
- Ira
- Violencia
- Dependencia emocional
- Hipocresía
- Malgenio
- Intolerancia
- Soledad
- Depresión
- Celos
- Rebeldía
- Baja autoestima
- Temor al ser humano
- Envidia
- Deseos de venganza
- Pensamientos de muerte
- Deseos de salir corriendo
- Pensamientos de irte y que nadie sepa de tí
- Sientes que en ninguna parte quieres estar
- Te sientes fracasado
- Sientes una ira inexplicable sobre tu familia

•Tienes una mente demasiado fantasiosa

.....

Otras actitudes (Escribe aquellas otras cosas que están en tí)

.....

.....

Si has identificado que muchas de estas conductas están en tu vida, entonces ha llegado el tiempo de ser libre, muchos no quisiéramos ser como somos, pero desafortunadamente este es el resultado de un alma que se enferma desde la niñez, la buena noticia es que con la ayuda del Señor hay sanidad y liberación. Te invitamos para que hagas esta oración de renuncia nombrando una a una las conductas que identificaste en esta lista y las que tú escribiste personalmente.

Repite: Señor Jesucristo yo te doy gracias por el sacrificio que hiciste por mí en la cruz, porque, por medio de tu obra trajiste para mí una nueva vida y hoy tomo posición de la nueva vida que has traído para mí, por esto yo renuncio en tu nombre Señor Jesucristo a estas conductas de mi personalidad, que a partir de este momento no reinarán más en mi vida.

**AMÉN**

# PARTE 4: HISTORIA PERSONAL, SI HUBO PRÁCTICAS DE OCULTISMO Y LO PARANORMAL

Quisiéramos pedirte que en este punto trates de no omitir ninguna práctica que pudiste haber realizado, muchos lo hicimos por ignorancia y quizás en medio del desespero por encontrar respuestas o una salida a nuestros problemas espirituales. Es importante resaltar que en esta parte del proceso algunas personas se sentirán tentadas a no hacerlo, pero es de vital importancia llevarlo a cabo para que podamos ver resultados en todas las áreas de nuestras vidas, ya que la puerta que no cerramos por medio de la oración y la renuncia muy seguramente el enemigo nos reclamará derechos por esa puerta abierta. A continuación algunas prácticas que son comunes en los que muchos incurrimos, algunas quizás no estén en esta lista pero tú las puedes escribir al finalizar.

- Lectura de cartas
- Lectura del iris de los ojos
- Lectura de la firma
- Lectura del café o chocolate
- Riegos o baños para la buena suerte
- Amuletos
- Visitación de ocultistas, hiervateros, mentalistas, brujos o todo tipo de prácticas ocultistas
- Visitación o prácticas con gregorianos
- Haber sido operado por Gregorio Hernández
- Haber sido creyente o tu familia de Gregorio Hernández
- Prácticas de hipnosis
- Proyección astral o salir del cuerpo
- Numerología
- Fetiches o tener objetos para la buena suerte o para ahuyentar malas energías
- Haber practicado nueva era, metafísica, gnosticismo, yoga, mantras, etc.
- Prácticas de regresiones
- Angeología

- Invocación del alma de una persona muerta
- Experiencias sexuales mientras duermes (Íncubo y Súcubo)
- Pactos de sangre
- Haber tomado bebedizos dados por los brujos
- Prácticas de magia blanca o negra
- Vudú
- Horóscopo
- Adicción a las películas de terror

**NOTA:** Aquí encontrarás un espacio para que por favor escribas aquellas cosas que practicaste, visitaste o conociste del mundo oculto, lo que no esté en esta lista es muy importante que lo escribas con toda sinceridad, de esto depende que puedas recibir una verdadera liberación.

.....

Otras prácticas

.....

.....

**ORACIÓN:** Señor Dios Todopoderoso gracias por ayudarme a ser libre y hoy quiero pedirte perdón porque por mi ignorancia practiqué cosas que son desagradables a tí, por eso te pido que me perdones y me limpies por tu preciosa sangre hoy, en tu nombre Señor Jesucristo renuncio en mi vida y familia a (Nombra cada una de las cosas que practicaste en el mundo de lo oculto), y decido cortar, anular, cancelar y romper toda conexión que estas ataduras y espíritus tenían sobre mi vida en el nombre poderoso de Cristo Jesús, declaro que hoy mi vida pertenece a un Dios vivo que es poderoso y que solo con Él es posible lo imposible, deshago todo pacto consciente o inconsciente que hice con las tinieblas y reafirmo mi pacto con el Señor Jesucristo que fue sellado con la sangre derramada por mí en la cruz del Calvario, a partir de hoy y para siempre declaro que ninguna maldición de ocultismo y brujería me alcanzará en el nombre poderoso de Cristo Jesús.

**AMÉN**

# PARTE 5: ATADURAS PERSONALES, VICIOS, MANÍAS Y CONDUCTAS

En este último punto del proceso de sanación y liberación queremos llevarte a quizás un momento incómodo y posiblemente vergonzoso pero la finalidad de este proceso no es generar pena y vergüenza sino de poder ayudar con el poder de Dios y vivir una vida libre en todos los aspectos de tu vida. Hoy, Dios no está para juzgar, Él está para ayudar, si con toda humildad reconoces esas áreas débiles en tu vida que a diario luchas con ellas; recuerda que muchas de nuestras conductas son el resultado de un pasado difícil y de herencias que nos han alcanzado por medio de nuestra línea sanguínea familiar. En esta parte serás tú mismo el que llenará la mayoría de los espacios escribiendo esas cosas con las que estás luchando diariamente. Aquí algunos ejemplos de estas conductas, las demás las escribirás tú.

- Ligaduras con:
  - Alcohol
  - Drogas
  - Cigarrillos
- Ataduras con los juegos de azar
- Adicción al internet
- Ataduras sexuales ( Escribe cuáles)

.....  
.....

## DEFINICIÓN DE ALGUNAS DESVIACIONES SEXUALES:

- Parafilia:** Es una conducta sexual que le crea placer al individuo pero que se sale de las cosas normales, como por ejemplo:
  - Fetichismo:** Placer por medio de objetos.
  - Pedofilia:** Perversión sexual con niños o niñas.
  - Zoofilia:** Sexo con animales.

• **Exhibicionismo:** Sentir placer al mostrar sus partes en público, o ser causa de deseo.

• **Sadismo sexual:** Placer sexual producido por hacer mal a la otra persona.

• **Masoquismo sexual:** Satisfacción sexual asociada al dolor físico.

• **Voyerismo:** Es el estado en el que se siente placer al ver a otras personas desnudas o en actos sexuales pero de una manera escondida.

• **Pornografía:** Es alimentar el deseo sexual por medio de imágenes y videos de otras personas teniendo sexo, va unido al voyerismo.

• **Homosexualismo y lesbianismo:** Deseo sexual hacia personas del mismo sexo.

Quisimos hacer referencia a algunos tipos de desórdenes sexuales para que puedas identificar alguna conducta oculta y que quizás no haya salido a la luz, pero luchas en tu mente. Estos son sólo algunos ejemplos que te ayudarán a reconocer y poder librar de tu vida estas malas conductas dañinas para tu alma. A continuación un espacio para que tú de manera personal y honesta reconozcas otras áreas débiles en tu vida:

Otras conductas, manías o vicios:

.....  
.....

Antes de hacer la oración es importante que entiendas que todas estas cosas, las cuales identificaste, son más fuertes que tú y necesitas la ayuda de alguien más fuerte que estas cosas y esa persona es Dios, por eso debe ser una renuncia diaria, ya que muchas de ellas llevan muchos años y otras vienen por la herencia, por eso te invitamos a que no te desanimes si fallas nuevamente, levántate, a diario renuncia y haz tus oraciones con esta guía.

## ORACIÓN:

Padre bueno y Dios de misericordia, hoy vengo ante tí con mi corazón desnudo porque quiero ser sincero ante tu presencia y no seguir ocultando cosas que no puedo esconder de tí, pero me avergüenzo de ellas, Señor quiero pedirte perdón por todo el daño que he provocado a causa de este pecado, te pido que me perdones y me ayudes a ser libre en el nombre poderoso de Cristo Jesús, yo renuncio a (Nombra una a una aquellas cosas que identificaste en esta área, que están en tu vida y pensamientos).....

Y me desato desde ahora y para siempre de estos vicios, manías y conductas que por tanto tiempo me manipularon, no los acepto más en mi vida, por cuanto creo que es la voluntad del Señor mi libertad y en este momento me desligo, corto, anulo, reprendo y echo fuera de mi vida todos estos comportamientos que dañaban mi vida física, emocional, espiritual y familiar en el nombre de Jesucristo y me declaro del Espíritu Santo, declaro llenura en mi mente, ojos, oídos, manos, en mi boca y en mi corazón. Espíritu Santo, llena mi vida cada día con tu presencia y permíteme hacer tu voluntad todos los días de mi vida desde ahora y para siempre.

## AMÉN

**NOTA:** Es recomendable alternar esta oración a la oración de la parte número uno, ya que muchas de estas conductas que hay en tu vida vienen por herencia, entonces es recomendable hacer las dos oraciones; nombra aquellas manías, vicios y comportamientos que viste en tus padres, abuelos y tíos.

Para finalizar queremos felicitarte por haber tomado esta decisión de hacer este proceso de sanación y liberación y nos gustaría invitarte para que busques la ayuda de personas adecuadas que te puedan hacer un acompañamiento espiritual en este proceso tan importante en tu vida. También es muy importante que hagas parte de un ministerio que te apoye, que oren por tí y que te puedan cubrir espiritualmente, recuerda que Dios nos creó para vivir en comunidad y mantenernos encendidos como los carbones, si apartamos un solo carbón, éste se apaga.

No tengas temor de buscar la ayuda que necesitas, hay muchas personas que ya pasaron por lo que tú estás viviendo y te pueden ayudar desde su misma experiencia y con la ayuda de Dios.

Te invitamos para que conozcas nuestros libros que de seguro te ayudarán a profundizar más en el tema de la liberación y sanación y avanzar exitosamente en el camino de encontrar una nueva vida.

Libros recomendados:

- 21 días de Sanidad para el alma
- Decretos que traen sanidad y liberación
- Liberando a nuestros niños
- Vivir para vivir
- Red de vida

**¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!**